

Cursus Nutrition in older adults



Ondervoeding is een veelvoorkomend symptoom bij ouderen, meestal samenhangend met (meerdere) ziekte(s). Ondervoeding is echter ook behandelbaar. Eerder onderzoek heeft aangetoond dat de behandeling van ondervoeding bij ouderen leidt tot behoud van gewicht, behoud van zelfredzaamheid en zelfstandigheid, vermindering van complicaties (zoals vallen en decubitus) en zelfs tot afname van sterfte bij ondervoede ouderen.

In deze cursus krijgt u inzicht de grootte van het probleem van ondervoeding bij ouderen, mogelijke oorzaken en gevolgen. Vervolgens komt screening en diagnostiek van ondervoeding aan de orde, gevolgd door mogelijke behandelopties (gewone voeding, supplementen, kunstvoeding). Het laatste onderwerp betreft sarcopenie.

Volg de cursus Nutrition in older adults

De cursus Nutrition in older adults bestaat uit vier voordrachten, één of twee casussen en een examen. Het onderwijs wordt aangeboden in het Nederlands, maar het (digitale) cursusmateriaal en het examen zijn in het Engels. De voordrachten bestaan uit de volgende vier onderdelen:

- Epidemiologie, etiologie en gevolgen van ondervoeding
- Screening, diagnostiek en advies
- Kunstmatige voeding
- Sarcopenie

Docenten

De voordrachten en bespreking van de casuïstiek worden gehouden door:

- M.C. Trappenburg, MD PhD, internist ouderengeneeskunde, interne geneeskunde, sectie ouderengeneeskunde, VUmc, Amsterdam en (internist ouderengeneeskunde), interne geneeskunde, ziekenhuis Amstelland, Amstelveen
- M.A.E. de van der Schueren, RD PhD, lector Voeding en Gezondheid, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, Nijmegen en senior onderzoeker, VU medisch centrum, Amsterdam

ESPEN Life Long Learning (LLL) programme in Clinical Nutrition and Metabolism

De cursus Nutrition in older adults is een module uit het Life Long Learning (LLL) programme in Clinical Nutrition and Metabolism van ESPEN, een succesvol internationaal opleidingsprogramma in klinische voeding, gericht op artsen, apothekers, diëtisten en verpleegkundigen. Het programma bestaat uit 120 verschillende modules die zowel 'live' als online gevolgd kunnen worden. De 'live' trainingen (meer 100 per jaar) bestaan uit voordrachten, casuïstiek en een examen. De trainingen worden wereldwijd aangeboden en de leerstof en toetsingsstof worden gesuperviseerd door internationale experts uit het vakgebied. Tijdens het jaarlijkse ESPEN congres worden ieder jaar 14 'live' trainingen aangeboden. De online trainingen zijn *gratis* beschikbaar na registratie op de website <http://lllnutrition.com>.

Het volgen van 14 'live' trainingen en ongeveer 15 online trainingen geeft recht op het afleggen van het ESPEN examen in Clinical Nutrition. In diverse landen (maar in Nederland nog niet) wordt dit examen erkend als een MSc-graad.

In Nederland worden dit jaar wederom twee 'live' trainingen aangeboden. De twee modules die dit jaar worden aangeboden zijn 'Nutrition in older adults' en 'Nutritional support in cancer'. De cursussen worden verzorgd door Nederlandse experts.

Samenwerking

NESPEN (the Netherlands Society for Clinical Nutrition and Metabolism) organiseert de ESPEN LLL-module Nutritional support in older adults in samenwerking met HAN VDO en het HAN lectoraat Voeding in relatie tot Sport en Gezondheid.

Voor wie	artsen, apothekers, diëtisten en verpleegkundigen. U heeft een goede basiskennis over voeding bijvoorbeeld door opleiding tot en werkervaring als: arts, apotheker, diëtist, verpleegkundige, niveau 5. U heeft een passieve beheersing van het Engels (lezen).
Datum/tijd	1 december 2015 en 15 maart 2016, 14.30 – 18.30 uur
Kosten	€ 100 (€ 60 voor leden (N)ESPEN), inclusief (digitaal) studiemateriaal en koffie/thee
Studiebelasting	4 contacturen, 3-4 uren zelfstudie
Locatie	HAN VDO, Berg en Dalseweg 81, Nijmegen
Accreditatie	In aanvraag bij ADAP en V&V. Accreditatiemogelijkheden bij NIV en NVKG worden onderzocht.
Coördinator	Marian de van der Schueren/Jan van Loon
Contactpersoon	Marsja van Leest T (024) 353 05 66; E secretariaat.hanvdo-advies@han.nl
Aanmelding	via de website van de cursus